

(一社) 大阪損害保険代理業協会会員・堺支部各位

2024年6月吉日

一般社団法人大阪損害保険代理業協会

堺支部長 庫内 元三郎

「職場で活かすアンガーマネジメント ～ハラスメントの視点から～」

堺支部オープンセミナー

多様性の時代を迎え、各種ハラスメントやトラブルの解決に奔走することが多い世の中となってきました。保険代理店は、まさにその渦中に「コントローラー」として存在するとともに、それに対応する商品の提供も行っておりますが、まずは我々自身が感情をコントロールできているかどうかの確認・勉強をすべく、今般「アンガーマネジメント」オープンセミナーを開催いたします。自らの怒りの感情がどういうものなのかをよく理解し、それをコントロールする。アンガーマネジメントは怒り等を単に我慢するのではなく、自分の本当の気持ちや考えを整理し、自分や周りにとってより良い行動や態度を選択するためのテクニックです。アンガーマネジメントについての基礎を知り、ハラスメント対策にも活かせる内容の講話をいただきます。効果的に自分の気持ちを表現する方法を身につけましょう。職場でもプライベートでもそしてご家庭でも、きっと大いに役立つこととなるでしょう！是非多数のご参加をお待ち申し上げます！

講師 **日本アンガーマネジメント協会 ファシリテーター米山万由美様**

プロフィール：

人財活用コンサルタント、キャリアコンサルタント。

「感情の扱い力UP×聴く伝える力UPで楽しく働き楽しく暮らす」を応援。

大阪大学人間科学部卒業。認知心理学・行動学専攻。

株式会社リクルートにて組織の活性化・人材育成と適正配置・評価等の仕組みづくりや研修を提案・営業。

後に人事課長を経験。出産を機に退職。

その後、フリーのコンサルタントとして、

組織や人財に関連する問題解決や研修、個人コーチングなどを行う。



<https://forms.gle/7MZBgp3GJdMT36S86>

令和6年7月24日(水) 16:50～18:00

無料(堺支部負担)

大阪代協出欠システムにて出席入力

場所：会議室

東京海上日動火災保険株式会社 堺支社 会議室

大阪府堺市堺区熊野町西2-1-3 7F

基本 現地です。 ZOOM受講もあり

